

Binlerce yıllık insanlık birikiminin, tüm kişisel gelişim kitaplarının toplamının zerresi bile olamayacağı muhteşem kitap,

**Kur'an-ı Kerim'den, kişisel gelişime yönelik örnekler.**

- Saff 2: Yalandan uzak dur.
- Rahman 7-9: Çıkarıcı olma. Adil davran.
- İsra 37: Kibirli olma, alçak gönüllü davran.
- Müddesir 1-5: Kendini fazla abartma.
- Tekvir 25-27: Her şeyin üstesinden gelemeyeceğini asla unutma.
- Muhammed 7: İyiliği karşılık beklemeden yap.
- Bakara 156: Çaresizlik tuzağına düşme. Her zaman bir umut ışığı olduğunu aklından çıkarma.
- Beled 5-6: Her şeye hakim olmak için uğraşıp hayatı yaşanmaz hale çevirme.
- Hucurat 10: Büyüklük kompleksine kapılıp, insanları ezerek arkadaşlarını kendinden uzaklaştırma.
- Rum 21: Tek başına mutlu olunamayacağını bil. Çevrenin mutluluğu için gayret göster.
- Vakıa 83-87: Ölümden korkmak yerine, ölüm gerçeğiyle yüzleş.
- Bakara 263: Yaptığın iyilikleri unut. Anlatarak onları kıymetsizleştirme.
- Furkan 63: Sana yapılan kötülüğün karşılığını vermek yerine öfkenin dinmesini bekle.
- İnşirah 1-3: Seni huzursuz edecek işlerden uzak dur. İhtirasını törpüle.
- Maun 4-5: Eleştirinin keskin bir bıçak olduğunu unutma. Söyleyeceklerini iyi tart.
- Mücadele 7: Hiçbir sırrın sonsuza kadar gizli kalamayacağını unutma.
- Tekasür 1-2: Kibrine yenilip hep daha fazlasını isteyerek hayatını zehir etme.
- Tevbe 40: En zor zamanda bile kesinlikle ümitsizliğe kapılma.
- Fatır 19-22: Senden iyi durumda olanlara bakıp üzüleceğine, senden zor durumda olanları görüp rahatla.
- Fecr 27-28: En sevdiğin şeyleri, başkalarıyla paylaşmanın keyfine var.
- Hakka 33-35: Hayatının vazgeçilmezleri olsun. Onları küçük çıkarlar için asla feda etme.
- Haşr 10: Muhatabına güvenmek istiyorsan, önce sen güvenilir ol.
- Kalem 1-2: Yazdıklarının ve yaptıklarının peşini bırakmayacağını unutma. Gücünü insanların yararına kullan.
- Münafıkun 4: Bencil olma, tebrik etmeyi bil.
- Yusuf 32-33: Modern hayatın çarpıklaştırdığı kadın-erkek ilişkilerinin, hayatını esir almasına izin verme.
- Ankebut 41: İyi bir dostun, paha biçilmez olduğunu aklından çıkarma.
- Al-i İmran 92: İyilik yapma arzunu, şarta bağlama. Vermek almaktan daha büyük bir ihtiyaçtır, asla unutma.
- En'am 50: Ön yargılarla hayatı kendine zehir etme.
- En'am 60: Bildiklerinle açıklamadığın şeyler, hayatının kâbusu olmasın.
- Felak 1-5: Korkuların tutsağı olarak yaşamaktan vazgeç.
- Hacc 46: Kendini, hep daha iyiye ulaşmak zorunda olduğuna koşullama.
- İbrahim 42: Merhametli olmaktan asla vazgeçme.
- İsra 23: Anne ve babana 'off' bile deme.
- Nisa 149: Kendini sürekli övmekten uzak dur.
- Yunus 12: Vazgeçilmez olmadığını kabul et.
- Enfal 56: Sözüünüzde durmamanın utanç verici olduğunu aklından çıkarma.
- Furkan 43: Heveslerini kendine ilah edinme.
- Necm 3: İnanma duygunu diri tut.
- Nisa 58: Karar verirken, vicdanının sesini duymazlıktan gelme.

